

Change your lightbulb. Change your world.



Replacing your incandescent bulbs with compact fluorescents (CFLs) seems like a small thing. But it can have a major impact. If every American household replaced just one standard bulb with a CFL, we would save enough energy to light more than 3 million homes for a year, cut annual energy costs more than \$600 million, and prevent greenhouse gas emissions equivalent to 800,000 cars (www.energystar.gov).

But changing your lightbulb is also a symbol of the changes that must be made at every level—by individuals, government, and industry—to solve global warming. Scientists say we can stabilize the climate if we cut carbon emissions 80 percent by 2050, or 2 percent a year, by increasing the energy efficiency of cars, buildings, and appliances, and generating more of our electricity using wind, solar, and other renewable power.

Ultimately, the CFL coil is the shape of the future, a sign of energy independence, a new economy fueled by clean energy, and proof that taking individual action and responsibility can make a difference—especially when it's multiplied by millions demanding change. And once you've changed your lightbulb, or better yet, replaced five commonly used bulbs to compact fluorescents, there are many more ways to help.

1. Drive smart.

Check your tire pressure monthly and keep your tires properly inflated. Americans driving on under-inflated tires waste 4 million gallons of gas a day. When you can, walk, bike, or take public transit. And make your next car a hybrid.

2. Turn down the heat.

For every degree you lower your thermostat during the winter, says the Department of Energy, you can save 3 percent on your bill.

3. Eat locally grown food.

The food you eat travels an average of 1,500 miles from field to plate, so eating food grown close to home burns less fuel.

4. Button up your house.

Start with caulking and weather-stripping on doorways and windows. And check to make sure you have adequate insulation.

5. Eliminate vampire power.

Many electronic devices, like TVs and computers, are on standby and consume electricity even when they're off. Unplug them or use a power strip that you can turn off and on.

6. Support clean, renewable energy.

Renewable energy sources like wind and solar can reduce our dependence on coal. Call your power company and urge them to generate more renewable energy.

7. Monitor your carbon footprint.

Calculate your emissions at www.climatecrisis.net/takeaction/carboncalculator/ and pledge to reduce your carbon footprint.

8. Tell a friend.

It all adds up. Everything we do—and our family and friends do—helps reduce emissions and slow global warming.

9. Talk to your mayor.

More than 600 U.S. cities are "Cool Cities" whose mayors have pledged to cut carbon emissions. Urge your mayor to sign on.

10. Write a letter. Or many letters.

Tell your public officials, your newspaper editor, and/or employer that we can curb global warming and its consequences by reducing carbon emissions 2 percent a year. Find out more and sign our petition at www.sierraclub.org/twopercent/.



The National Military Family Association, an organization dedicated to improving the quality of life of military families, is partnering with the Sierra Club's Building Bridges to the Outdoors Project to give the children of deployed military parents a free, week-long outdoor summer camp experience.

Operation Purple Camps is geared towards helping military kids deal with the stress of having a parent serving overseas by providing outdoor activities that build self esteem, confidence and give them a week of fun and time off. The National Military Family Association and the Sierra Club are working together to "Leave No Child Inside."

www.sierraclub.org/twopercent

www.nmfa.org

PRINTED ON RECYCLED PAPER

Cambie su bombilla. Cambie su vida.



Reemplazar las bombillas incandescentes con fluorescentes compactas (llamadas en inglés CFL) parece algo insignificante. Pero puede tener un gran impacto. Si todos los hogares del país reemplazaran sólo una bombilla estándar con una CFL, nos ahorraríamos suficiente energía para iluminar más de 3 millones de hogares en un año, reduciría los costos energéticos del país en más de \$600 millones y evitaría la emisión de gases que causan el calentamiento global equivalente a las de 800,000 carros (www.energystar.gov).

Pero cambiar bombillas es también un símbolo de los cambios que deben hacerse en todos los niveles—por parte individual, gubernamental e industrial—para solucionar el problema del calentamiento global. Los científicos nos dicen que podemos estabilizar el clima mundial si reducimos las emisiones de dióxido de carbono en un 80% para el 2050, o un 2% anual, incrementando la eficacia energética de los carros, edificios y electrodomésticos, y generando más de nuestra electricidad usando energías como la solar, la de viento y otras fuentes renovables.

A fin de cuentas, la espiral de las CFL es el signo del futuro, un símbolo de independencia energética, una nueva economía alimentada por energía limpia, y una prueba de que actuar individual y responsablemente puede marcar la diferencia—especialmente cuando se multiplica por los millones de personas que exigen cambios. Y una vez que ha cambiado la bombilla, o incluso mejor, reemplazado cinco bombillas estándar por fluorescentes compactas, hay muchas más maneras de ayudar.

1. Maneje inteligentemente.

Revise la presión de sus llantas. Los conductores cuyos carros tienen las llantas mal infladas desperdician 4 millones de galones de combustible al año. Cuando pueda, camine, vaya en bicicleta o use el transporte público. Y su próximo carro debería ser un híbrido.

2. Baje la calefacción.

Por cada grado que baje su termostato durante los meses de invierno, puede ahorrar el 3% de su cuenta de electricidad, según el Departamento de Energía.

3. Consuma alimentos cosechados localmente.

Los alimentos que usted consume viajan un promedio de 1,500 millas desde el campo a la mesa; por tanto, comer alimentos que se cosechan cerca de su hogar ahorra combustible.

4. Aísle su hogar.

Empiece sellando puertas y ventanas. Y asegúrese de que su aislamiento es el adecuado.

5. Elimine el consumo “vampiro”.

Muchos aparatos electrónicos, como televisores y computadoras, consumen electricidad pasivamente incluso cuando no se usan. Desenchúfelos o use un enchufe colectivo que se pueda desconectar.

6. Apoye la energía limpia y sustentable.

Las fuentes de energía renovables, como la solar y la de viento, pueden reducir nuestra dependencia del carbón. Contacte con su compañía de energía y úrjales a que generen más energía renovable.

7. Controle su huella de carbono.

Calcule sus emisiones usando la siguiente página de Internet: www.climatecrisis.net/takeaction/carboncalculator y prometa reducir sus huella de carbono.

8. Compártalo con un amigo.

Cuanto más mejor. Todo lo que hacemos—y lo que hacen nuestros familiares y amigos—puede ayudar a reducir las emisiones y el calentamiento global.

9. Hable con su alcalde.

Más de 600 ciudades y pueblos de EE.UU. son “Ciudades Frescas”, cuyos alcaldes se han comprometido a reducir sus emisiones de carbono. Urja a su alcalde a hacer lo mismo.

10. Escriba una carta. O muchas cartas.

Dígales a sus funcionarios públicos, su editor de periódico o su empleador que todos podemos reducir el calentamiento global y sus consecuencias reduciendo las emisiones de carbono en un 2% anual.



La Asociación Nacional de Familias Militares, una organización dedicada a mejorar la calidad de vida de las familias militares, se ha asociado con el Proyecto Construyendo Puentes a la Naturaleza del Sierra Club para ofrecer a los hijos de personal militar destacado en Irak o Afganistán campamentos de verano gratuitos de una semana de duración. Los Campamentos de la Operación Púrpura están diseñados para ayudar a hijos de militares a confrontar el estrés que significa estar alejados de sus padres a causa de misiones de combate ofreciendo actividades al aire libre que desarrollan la autoestima, la confianza en sí mismos y les ofrece una semana de diversión y tiempo libre. La Asociación Nacional de Familias Militares y el Sierra Club están trabajando juntos para “No Dejar a Ningún Niño Dentro.”

www.sierraclub.org/twopercent

www.nmfa.org